«Неделя здоровья» 22.01.2018 г. – 28.01.2018 г.

ФОТОРЕПОРТАЖ

***«Мы растём здоровыми: двигаемся, закаляемся, играем!»***

Я веду свой фоторепортаж из детского сада «Родничок» поселка Свеча Кировской области. В этом детском саду есть группа «Ромашка», в которой подрастают будущие чемпионы и мастера спорта.

Девиз нашей группы:

Подружившись с физкультурой,

Гордо смотрим мы вперед!

Мы не лечимся микстурой -

Мы здоровы круглый год!



Есть в нашей группе трудовые заботы,

Есть общие радости, общий успех!

Есть достижения, конечно и в спорте,

Покажем фотографии наши для всех!

Мы знаем, что делать ежедневную утреннюю зарядку необходимо каждому человеку.



Занимаемся зарядкой

По утрам и вечерам.

Со здоровьем все в порядке,

Что советуем и вам.

Дух здоровый, крепче тело,

С добрым утром – детвора!



Чтобы быть красивыми и сильными, все дружно ходим на физкультурные занятия. Наши дети физкультуру

Просто обожают,

Силу, дух, мускулатуру

В упражнениях укрепляют.

С целью снижения утомляемости в группе проводятся физкультурные минутки.



Чтобы быть всегда в порядке,

Надо делать физзарядку!

Раз – подняться,

Два – присесть,

Развернуться, улыбнуться

И на место снова сесть.

Особую радость детям доставляют упражнения в форме подвижных игр в группе, на занятиях, на прогулке.



Мой веселый, звонкий мяч

Ты куда помчался вскачь!

Красный, желтый, голубой

Не угнаться за тобой.

А вот мы уже на ритмике.



Суровый бой ведет

Ледовая дружина.

Мы верим в мужество

Отчаянных парней.

В хоккей играют

Настоящие мужчины.

Трус не играет в хоккей!

А какую подвижность и силу духа показывают дети во время соревнований, веселых эстафет.



Любим спортом заниматься:

Бегать, прыгать, кувыркаться.

А зима настанет-

Все на лыжи встанем.

И вот мы с вами уже на спортивной площадке, где наши дети катаются на лыжах, дышат свежим воздухом.

Зимние забавы: лыжи и коньки.

Как люблю на санках мчаться я с горы. А еще люблю я строить города

Из белого снега и звонкого льда.



На прогулке мы закаляемся и занимаемся разнообразной двигательной деятельностью:

Чтобы были мы здоровы,

Пойдем на улицу гулять.

Дождик, снег, холодный ветер

Нам не смогут помешать

Как любят наши дети ходить в поход вместе с родителями.



Чтоб всегда здоровыми быть,

Нужно нам в поход ходить.

На природе отдыхать.

Свежим воздухом дышать.

После тихого часа долго не лежим, снова двигаться хотим.



Прогоню остатки сна,

Одеяло в сторону Нам гимнастика нужна Помогает здорово. Стопу разминай,

Ходьбу начинай.

Вот теперь мы все проснулись и к делам своим вернулись. Вечером занятий у нас немало: можно в мячик поиграть, на скакалке поскакать.

Мы с Лерою и Дашей

На одной большой скакалке

Дружно прыгаем и скачем,

Вверх взлетаем словно мячик.



Таким образом наши дети в течение всего дня очень активны, подвижны.

Заканчиваю я свой репортаж словами:

Здоровые дети – в здоровой семье.

Здоровые семьи – в здоровой стране.

Здоровые страны – планета здорова.

Здоровье! Какое прекрасное слово!

Так пусть на здоровой планете

Растут здоровые дети!



Благодарю за внимание!

Репортаж вела из группы «Ромашка» воспитатель Яровикова Галина Николаевна.

Будьте здоровы!