**Исследовательский проект «Чистым быть – здоровым быть»**

ТЕМА ПРОЕКТА: «Чистым быть – здоровым быть»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Формирование культурно-гигиенических навыков у детей 2-3 лет посредствам познавательно-исследовательской деятельности.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Посредством дидактической и сюжетно-ролевой игры закреплять культурно-гигиенические навыки;

2. Формировать привычку следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой, носовым платком;

3. Формировать начальные представления о ценности здоровья, что здоровье начинается с чистоты тела, что чистота-красота-здоровье – это неразделимые понятия;

4. Расширять круг наблюдения детей за трудом взрослых, а именно работай сотрудников прачечной;

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

Воспитатели: Самсонова Марина Николаевна (реализация);

Дети: Воспитанники от 2 до 3 лет группа «Зернышки».

Родители воспитанников группы, машинист по стирке белья.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста посредствам познавательно-исследовательской деятельности.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА: с 31 марта по 4 апреля

ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ: краткосрочный (1 неделя)

ТИП ПРОЕКТА: исследовательский

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку. В эти годы дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять. Особое внимание надо уделять детям до пяти лет, которым «самостоятельное» умывание и одевание обычно доставляют большое удовольствие. Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохранятся на всю жизнь.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ С ДЕТЬМИ:

Знать о предметах быта, об элементарных представлениях сохранении своего здоровья.

 Уметь следить за своим внешним видом, правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой, носовым платком;

Наблюдать за трудом взрослых, а именно работай сотрудников прачечной;

Организовать выставку « Да здравствует мыло душистое!»

Папка - передвижка « Загадки, потешки, стихи о гигиене»

Оформить индивидуальные мини-проекты:

* на тему: «Что нужно для чистоты?»
* на тему: « Что я делаю, чтобы быть чистой?»

Консультация для родителей «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей»

ПЛАН – СХЕМА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

1. **Постановка проблемы:**

Беседа с детьми

-- Ребята, давайте заглянем в ваши кармашки и посмотрим, у всех ли есть носовые платочки?

А зачем они нам?

А что будет, если носового платка нет?

**2. Основной этап:**

Рассказ воспитателя «Важность соблюдения гигиенических норм»;

Беседа «Где живут микробы? »;

Чтение и просмотр иллюстраций книги К. Чуковского «Мойдодыр»;

Занятие «Умой куклу Яшу»;

Экскурсия в прачечную «Чистота – залог здоровья».

Дидактическая игра «Предметы умывания»;

Дидактическая игра «Азбука здоровья».

Игра-развлечение «Ловим мыльные пузыри»

Художественное творчество «Наши друзья - мыло и зубная щетка» (раскраска)

Работа с родителями – Принять участие в выставке «Да здравствует мыло душистое!»; организовать работу с детьми дома, консультация «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей»

П/и «Пузырь»

П\и «Кто умеет чисто мыться?», «Ровным кругом»

Д\игра «Чего не стало? »(с предметами гигиены)

Д\игра «Умывайся правильно»

Ч.ХЛ Стихи о гигиене, загадки о гигиене. Потешки «Водичка, водичка»

Пальчиковая гимнастика « Вот водичка капает кап-кап-кап…», «Мы белье стирали…»

Элементы с\р игры «Моем посуду», «Гладим белье»

**3. Заключительный этап:**

Выставка «Да здравствует мыло душистое!»

Индивидуальные мини - проекты детей и родителей.

Баранов Женя – мини-проект: « Что нужно для чистоты»

Кабанова Соня – мини-проект: « Чистота-залог здоровья»

Папка- передвижка « Загадки, потешки, стихи о гигиене»

Создание картотеки дидактических игр по формированию КГН у детей

**4. Выступление на педсовете** «Проектная деятельность». Защита проекта «Чистым быть - здоровым быть».

5. **Создание презентации для родителей** «Проект «Чистым быть – здоровым быть»