**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Родничок» пгт Свеча Кировской области**

**Конспект**

**Открытого мероприятия совместной организованной образовательной**

**деятельности педагога и детей**

**в рамках зимних каникул**

**«Неделя здоровья»**

**Тема: «Путешествие в Лес Здоровья»**

 **Составила:**

 **Воспитатель**

 **МДОУ детского сада «Родничок»**

 **Муравьева Светлана Алексеевна**

 **Образование: среднее специальное**

 **Категория: высшая**

 **Общий педагогический стаж: 24 года**

 **Проведено: в МДОУ**

 **Дата: 27.01.2016г.**

**Конспект организованной образовательной деятельности**

**с дошкольниками в первой младшей группе**

**тема «Путешествие в Лес Здоровья»**

**Цель:** формировать у детей привычку к здоровому образу жизни и укреплять своё здоровье посредством здоровьесберегающих технологий.

**Задачи:**

**Познавательное развитие**

* Закрепить культурно-гигиенические навыки, необходимость их выполнения.
* Совершенствовать умение правильно мыть руки.
* Развитие у детей внимания, памяти, воображения, слухового восприятия.

**Речевое развитие**

* Развитие понимания речи и активизация словаря на основе расширения ориентировки детей в ближайшем окружении.
* Формирование умения отвечать на простейшие вопросы и более сложные.

**Физическое развитие**

* Формировать умение действовать сообща, придерживаясь определенного направления передвижения.
* Соотносить движение с текстом в физкультминутках, самомассаже.
* Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Социально – коммуникативное**

* Развитие речи как средства общения.
* Выполнение вместе с воспитателем несколько игровых действий, объединенных сюжетной канвой.
* Воспитание в детях дружеского отношения к сверстникам.

**Художественно - эстетическое**

* Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности через наглядный материал, использование художественного слова (стихов, потешек, поговорок)

**Вос:** Наступила зима,

Веселится детвора.

-Ребята, а вы любите гулять зимой?

-А чем вы любите заниматься на прогулке?

-А хотите отправиться со мной в сказочный лес?

-Садитесь в мои большие сани и отправимся в путешествие.

(дети встают за воспитателем)

 Снег на дорожке, едем на саночках, ускоряя ход
Поскрипи немножко!
С горки быстро мы летим,
С санок падать не хотим…
В горку медленно идем, едем медленно
На веревочке ведем.

Ах, как весело зимой едем на саночках, ускоряя ход
Мчаться с горки ледяной!

Впереди большой сугроб,

Головою в снег – и стоп!

-Ребята, мы подъехали к большому сугробу, давайте посмотрим, что же в нем?

(раскапываем елку, украшенную предметами личной гигиены.)

(на дереве висят зуб. щетки, паста, мыло, полотенце, расческа)

**Вос –ль:** ребята, какая интересная елочка. Посмотрите чем она украшена? Вы встречали такие деревья? Такие деревья растут только в сказочном Лесу Здоровья. Вот куда нас привезли санки.

Ну, что ж, давайте устроимся поудобнее (садимся на стульчики), и поговорим про эти предметы на елочке.

Вос-ль: Для чего нужны эти предметы? Для чего нужна зубная щетка? Зубная паста? Полотенце? Расческа? Мыло?

Чтобы быть здоровыми, мы должны, ухаживать за своим телом, расчесываться, чистить зубы, умываться.

Давайте сейчас мы это и сделаем – умоемся.

(физминутка: массаж лица «Нос, умойся»)

Кран, откройся! Показываем рукой, как открываем воду

Нос, умойся! Указательными пальцами растираем крылья носа

Мойтесь сразу мягко проводят пальцами по лбу

Оба глаза!

Мойтесь, уши, ладонями растирают уши

Мойся, шейка поглаживают шею спереди

Шейка, мойся поглаживают шею ладонями, движениями от основания черепа

Хорошенько! вперед к груди

Мойся, мойся, легко гладят щеки.

Обливайся!

Грязь, смывайся! Трут ладони друг о друга.

Грязь, смывайся!

Молодцы! Посмотрите, ребята, какая красивая коробочка под елочкой стоит. На ней написано «Подарок для ребят». Давайте посмотрим, что же в ней? (мыло)

Это, наверно хозяин Леса нам приготовил, чтобы мы не забывали мыть руки.

- Спасибо тебе, хозяин леса. Возьмем подарок с собой в детский сад.

Ну что ж, садимся в сани, нам надо возвращаться.

Снег на дорожке,
Поскрипи немножко!
С горки быстро мы летим,
С санок падать не хотим…
В горку медленно идем,
На веревочке ведем
**Санки -** с самого утра!
Отдохнуть уже пора…

Вот мы и в детском саду. Что же надо сделать после прогулки?

Правильно, вымыть руки. Берем наш подарок из Леса Здоровья, и идем мыть руки.

Перед тем, как мыть руки, что надо сделать?

Загибаем рукава: «руки надо чисто мыть, рукава нельзя мочить»

Теперь мы намочим мыло, затем ручки намылим мылом, потрем ладошки друг о дружку, смоем чистой водой. Затем с ручек стряхнем лишнюю воду над раковиной и вытрем их полотенцем.

Вос-ль: Грязь приносит нам болезни,

Мыло всех лекарств полезней

Берегись немытых рук!

Кран с водой – наш лучший друг!